

# Michel Larouche mènera les entraîneurs canadiens de plongeon vers de nouveaux sommets

29 septembre 2008

Diving Plongeon Canada (DPC) est heureux d'annoncer que l'entraîneur de réputation internationale Michel Larouche, de Laval, au Québec, joindra la fédération nationale à titre d'entraîneur-chef et ce, à compter d'aujourd'hui. Dans le cadre de son nouveau rôle, Michel Larouche sera responsable du développement et de l'amélioration de l'expertise des entraîneurs de haute performance dans le plongeon canadien.

«Nous sommes très heureux d'accueillir Michel au sein de l'équipe de leadership technique de DPC, a dit le directeur technique Mitch Geller. Il est l'un des experts du sport du plongeon au monde et ses connaissances et son expérience dans le sport au niveau international sont sans pareil.»



Michel Larouche sera toujours basé à Montréal, mais travaillera avec les entraîneurs de partout au pays. Ses nouvelles tâches seront notamment d'agir en tant que consultant auprès des entraîneurs sur des points techniques et de style, d'établir des stratégies afin d'aider les entraîneurs à améliorer les faiblesses techniques, d'évaluer les performances plongeur/entraîneur et de faire des recommandations dans le but d'une amélioration, de fournir des commentaires sur la planification annuelle et à long terme, ainsi que de travailler avec des entraîneurs ciblés et leurs athlètes pour n'importe quel autre point.

«Dans ce poste nouvellement créé, Michel travaillera avec nos meilleurs entraîneurs juniors et seniors afin d'accélérer leur développement et d'améliorer leur capacité à développer des athlètes qui pourront monter sur des podiums internationaux. Ses conseils et son expertise dans le système canadien contribueront beaucoup à atteindre notre objectif permanent d'être un des meilleurs pays au monde en plongeon», a ajouté Mitch Geller.

«C'est une excellente période pour le plongeon canadien et nos jeunes entraîneurs qui se développent sont très ouverts pour acquérir de nouvelles méthodologies et de nouvelles idées, a déclaré Michel Larouche. Je suis très déterminé et passionné à l'idée d'enseigner et d'aider les autres entraîneurs. J'ai donc hâte de travailler avec tout le monde alors que j'entreprends une nouvelle phase dans ma carrière.»

Au cours des deux dernières décennies, Michel Larouche a dirigé la croissance et les succès du réputé club de plongeon CAMO de Montréal auquel il s'est joint en 1985 et dont il est devenu l'entraîneur-chef trois ans plus tard. Il a été l'entraîneur de plusieurs des meilleurs plongeurs du Canada, incluant le double médaillé d'argent olympique et triple

champion du monde Alexandre Despatie, ainsi que les médaillées de bronze des Championnats du monde aquatiques en 2005 Roseline Fillion et Meaghan Benfeito. Il a aussi été l'entraîneur pendant plusieurs années de la médaillée d'argent olympique en 2008 Émilie Heymans. Au cours de ces années, cette dernière a gagné une médaille d'argent et une de bronze aux Jeux olympiques respectifs de 2000 et de 2004, ainsi qu'une médaille d'or à la tour de 10 m aux Championnats du monde aquatiques en 2003. En tout, Michel Larouche a été entraîneur lors de cinq Jeux olympiques, sept Championnats du monde aquatiques et quatre Jeux panaméricains. Il a remporté neuf fois le titre « Entraîneur senior de l'année » de Plongeon Canada, a été sept fois récipiendaire du prix d'excellence comme entraîneur Petro-Canada, et il a été le premier récipiendaire du prix « Entraîneur de l'année » Jack Donohue en 2003 remis par Entraîneurs du Canada.

### **Au sujet de Diving Plongeon Canada**

Diving Plongeon Canada (DPC) a été fondé en 1967 en tant qu'organisme à but non lucratif pour promouvoir la croissance et l'intérêt pour ce sport au pays. En tant que membre de la FINA, l'organisme de gestion mondiale des sports aquatiques, DPC contribue au développement de normes d'excellence acceptées partout dans le plongeon et appuie les règlements des compétitions internationales. Représentant neuf associations provinciales, 67 clubs locaux de plongeon et près de 4000 athlètes de haute performance, DPC partage un engagement national pour l'évolution de l'art et du sport du plongeon et pour faire du Canada le pays numéro un de plongeon au monde.

- 30 -

### **Pour plus d'information :**

Patrick Godbout

Coordonnateur aux communications

Plongeon Québec

Téléphone : 514 833-4423

Courriel : [pgodbout@plongeon.qc.c](mailto:pgodbout@plongeon.qc.c)

Jeff Feeney

Adjoint aux communications et aux événements

Plongeon Canada

Tél. : (613) 736-5238, poste 2101

courriel : [jeff@diving.ca](mailto:jeff@diving.ca)