

## François Imbeau-Dulac s'envole avec l'or et un nouveau record personnel

### Jour 2 : CAMO Invitation

Par Samuel Larochelle

**Montréal, vendredi 2 décembre – Le plongeur québécois François Imbeau-Dulac, de St-Lazare, a tout donné en finale afin de mettre la main sur la médaille d'or au 3 m senior, réalisant au passage un nouveau record personnel de plus de 474 points. Lors de la deuxième journée de compétitions au Championnat International CAMO Invitation, les plongeurs canadiens ont remporté 9 médailles en 5 épreuves.**

Affirmant avoir vécu une semaine remplie de hauts et de bas, François Imbeau-Dulac a su relever son principal défi en arrivant à contrôler ses émotions. « Mon objectif était clair aujourd'hui, je voulais y aller une étape à la fois, bien gérer mon stress et voir où je me situais face aux autres plongeurs. »

Même s'il vient d'établir un nouveau record personnel, Imbeau-Dulac affirme avoir encore beaucoup à améliorer. « Je suis vraiment très satisfait, mais comme je suis un grand perfectionniste, je veux absolument améliorer mon 2 ½ avant carpé avec 2 vrilles. D'habitude, c'est le plongeur qui me sort des mauvaises situations en fin d'épreuve, mais cette fois, il m'a posé quelques problèmes. L'adrénaline m'a poussé à en faire un peu trop et j'ai dépassé la verticale. »

En plus de battre le Chinois Chen Zhang, François a devancé un sérieux prétendant à une place au 3 m lors des Jeux olympiques, le Canadien Reuben Ross. « C'est mon plus grand compétiteur cette année. Ça fait du bien de voir que je peux le battre, mais il m'a quand même devancé en préliminaires. Reuben est un excellent plongeur et on se bat chacun notre tour depuis 1 an. »

De son côté, le médaillé de bronze au 3 m senior, Reuben Ross, se dit généralement heureux de son épreuve. « J'ai fait quelques très bons plongeurs, dont mon 3 ½ renversé groupé, qui est mon plongeur avec le plus gros coefficient de difficulté. Aujourd'hui, je l'ai mieux réussi que jamais et ça me donne confiance avec les Championnats canadiens seniors qui s'en viennent. »

Au 1 m chez les garçons de 14-15 ans, le plongeur Philippe Gagné, de Ville Mont-Royal, a devancé Laurent Papineau, de Montréal (Rosemont – La Petite Patrie) par seulement 3 points, afin de gagner la médaille d'argent, derrière le puissant Mexicain Andres Villarreal. « En fin de semaine, au 3 m, mon objectif était de faire le podium et d'obtenir 400 points, explique Philippe Gagné. J'ai terminé à 3 points de 400, mais je suis quand même content. J'ai plongé beaucoup mieux en finale qu'en préliminaires ce matin. »

Demain, Carol-Ann Ware (championne à la tour aux Championnats canadiens seniors d'hiver en 2011) sera en action à la tour chez les femmes seniors.

Résultats détaillés de la 2<sup>e</sup> journée :

#### **3 m – Hommes (ouvert)**

Or : François Imbeau-Dulac (CAMO, St-Lazare, CANADA) – 474.40 points

Argent : Chen Zhang (CHINE) – 470.45 points

Bronze : Reuben Ross (CAMO, Montréal – Hochelaga, CANADA) – 448.65 points

7e : Maxime Morneau-Ricard (Rouge et Or, Québec, CANADA) – 397.80 points

#### **1 m – Garçons - 14-15 ans**

Or : Andres Villarreal (MEXIQUE) – 457.85 points

Argent : Philippe Gagné (CAMO, Ville Mont-Royal, CANADA) – 396.90 points

Bronze : Laurent Papineau (CAMO, Montréal – Rosemont, CANADA) – 393.90 points

9e : Guillaume Cloutier (Rouge et Or, Québec, CANADA) – 274.85

#### **3 m – Garçons 13 ans et moins**

Or : Juan Manuel Celaya (Mexique) – 353.95 points

Argent : Nicolas Noguera (Forest City, London, CANADA) – 348.90 points

Bronze : Peter Thach Mai (CAMO, Montréal – Plateau, CANADA) – 346.65 points

4e : Félix Leathead (CAMO, Laval, CANADA) – 335.75 points

9e : Wessel Brussen (CAMO, Montréal – Plateau, CANADA) – 315.00 points

11e : Félix Gauthier (Rouge et Or, Québec, CANADA) – 310.50 points

12e : Benjamin Mallette (CAMO, Lorraine, CANADA) – 285.60 points

16e : Gabriel Corriveau (CAMO, Lachenaie, CANADA) – 262.00 points

22e : Nicolas Gauthier (Rouge et Or, Or, CANADA) – 213.95 points

**Tour – Filles 13 ans et moins**

Or : Nikky Watters (ÉTATS-UNIS) – 258.65 points

Argent : Daniela Mirafuentes (MEXIQUE) – 247.30 points

Bronze : Lindsay Leonard (CAMO, Beaconsfield, CANADA) – 245.15 points

4e : Jane Girgulis (Calgary, CANADA) – 241.65 points

7e : Laurie Gauthier-Taillon (Laval, CANADA) – 234.50 points

**Tour – Filles 16-18 ans**

Or : Rebecca Guénette (CAMO, Brossard, CANADA) – 378.15 points

Argent : Paige Sawyer (ONDC, Ottawa, CANADA) – 357.15 points