

# Trousse camp de jour 2022



## INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR PASSER UN ÉTÉ GÉNIAL AU CAMP CAMO

### *Lettre de bienvenue*

Chers Parents,

Ce document présente tous les renseignements importants pour le passage au camp de jour CAMO plongeon. Suivez ce document à la lettre et soyez assuré que votre enfant passera un été mémorable!

Il est suggéré de garder ce document à portée de main à titre consultatif. Vous y trouverez tout ce qu'il faut : les procédures du fonctionnement général du camp, les mesures COVID-19, la liste du matériel, les procédures disciplinaires, ainsi que l'horaire hebdomadaire.

Si vous avez besoin de plus amples renseignements après la lecture de la trousse, vous pouvez toujours me rejoindre par courriel [lmolnar@camoplungeon.com](mailto:lmolnar@camoplungeon.com) ou par téléphone au bureau du club, 514 872-1838.

Merci d'avoir choisi le club de plongeon CAMO dans la planification de vos activités estivales!

Au plaisir,

Leila Molnar  
Coordonnatrice des Camps de Jour  
Plongeon Camo  
514-872-1838

# Fonctionnement technique

## ARRIVÉES ET DÉPARTS

Les activités du camp de jour commencent à 9h00 et terminent à 16h00. Quant à lui, le service de garde ouvre à 7h30 le matin et termine à 18h le soir. Merci d'amener vos enfants à l'heure, afin d'assurer un déroulement efficace des activités.

L'arrivée et le départ se fait au lieu du service de garde extérieur du camp au complexe sportif Claude-Robillard. La **terrasse extérieure Sud-Ouest** est notre lieu assigné.

Pour y accéder : La terrasse du 2<sup>e</sup> extérieur sud se trouve du côté des stationnements. En regardant le CSCR, vous prenez l'escalier bétonné à droite et nos moniteurs vous attendront à cet endroit.

**En cas de pluie** : un animateur avec le chandail rouge du camp vous attendra à la porte sud au 2<sup>e</sup> étage (côté stationnement) du CSCR pour accompagner/ramener l'enfant au service de garde intérieur du club, soit au Hall 2<sup>e</sup> étage côté sud.

Pour les arrivées tardives, merci de nous appeler au bureau du club 514-872-1838 pour qu'un employé vienne chercher votre enfant à la porte extérieur sud du CSCR.

Pour les départs hâtifs, il est essentiel de mentionner à l'animateur en charge que vous êtes venu chercher votre enfant.

Pour un départ avec une personne autre que le titulaire de l'enfant, il faut que le parent ait préalablement signé **une décharge**, sans quoi nous devons procéder à de plus amples vérifications avant de laisser partir votre enfant.

**Pour les départs après 18h (retard)** : Il y a des frais de 10\$ par tranches de 10 minutes après 18h. Les parents doivent payer le montant en argent comptant et directement à l'entraîneur présent.

## COVID-19

Le club de plongeon CAMO et la ville de Montréal travaille de concert avec l'association des camps du Québec, afin d'assurer un été plaisant et sécuritaire pour les enfants.

Les quatre directives principales sont les suivantes

- **Distanciation physique** : entre les groupes-bulles et entre les enfants et les animateurs. Les enfants d'un même groupe-bulle n'ont pas de distanciation à respecter.
- **Activités extérieures** : Privilégier les sites extérieurs pour la programmation d'activités et limiter l'utilisation des locaux intérieurs en cas d'intempéries
- **Limitation des contacts physiques** : Réduire au minimum les contacts directs et indirects entre les individus notamment en programmant des activités et des jeux limitant le partage de matériel non désinfecté entre les participants
- **Mesures d'hygiène** : Appliquer et faire respecter rigoureusement les règles sanitaires dont le nettoyage et la désinfection des locaux et du matériel, de l'ameublement et des installations sanitaires et les routines d'hygiène individuelle, dont le lavage des mains des participants et du personnel.

### **État de santé**

Suivre le protocole du club de plongeon CAMO joint au même courriel que la trousse des parents. Les enfants qui manifestent des symptômes de la COVID-19 ne seront pas acceptés au début de la journée, et si un cas est soupçonné au courant de la journée, l'enfant sera en isolement jusqu'à votre arrivée.

## ALLERGIES, MALADIES, MALADIES CONTAGIEUSES ET MÉDICAMENTS

Les animateurs sont informés des conditions inscrites sur leur fiche médicale que vous avez remplie en ligne sur la plateforme AMILIA. Si vous ne l'avez pas fait, veuillez s'il vous plaît en aviser les animateurs dès leur arrivée à la première journée au camp.

En raison des allergies alimentaires, veuillez s'il vous plaît bannir tout produit d'**arachide** des boîtes à lunch.

Pour les enfants qui ont besoin d'un ÉPIPEN, veuillez toujours s'assurer qu'elle soit en leur possession.

Si votre enfant doit **prendre un médicament**, qu'il nécessite ou non l'aide de l'animateur, veuillez s'il vous plaît l'en aviser dès son arrivée à sa première journée et **remplir la fiche « médicament »**.

Les enfants ayant une condition qui peut être contagieuse (fièvre, varicelle, nausées, maux de ventre importants, poux) doivent rester à la maison jusqu'au contrôle de cette condition.

## Matériel

### QUOI APPORTER?

- Tenue sportive et appropriée pour la température
- Le port du t-shirt du camp est obligatoire à tous les jours (celui-ci vous sera remis gratuitement la première journée de la première semaine où votre enfant est inscrit au camp). Vous pouvez vous procurer des T-shirts supplémentaires au coût de 20\$.
- Souliers de course obligatoires (pas de sandales!)
- Chapeau/Casquette nécessaire à tous les jours
- Crème solaire
- Bouteille d'eau
- Maillot 1 pièce
- Minimum 2 serviettes par jour
- Un Lunch froid avec minimum 2 collations (pas d'accès micro-ondes)
- MASQUE : 1 masque de rechange dans un sac ziploc et un sac ziploc supplémentaire pour ranger le masque souillé (pour les enfants de 10 ans et +) est nécessaire pour l'entrée sur la piscine.

## **MATÉRIEL PROHIBÉ**

- Cadenas
- Téléphones cellulaires
- Ipad/Ipod/Jeux vidéos
- Jeux, jouets et objets à collectionner qui viennent de la maison
- Tous les objets de valeur

## **OBJETS VOLÉS / PERDUS**

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés. Cependant, nous tiendrons une boîte d'objets perdus en tout temps à l'entrée des salles du camp.

# Intervention et discipline

## LES 10 COMMANDEMENTS DU CAMP

- 1er. J'écoute et reste silencieux quand les animateurs parlent
- 2e. Je jette mes déchets dans la poubelle après avoir mangé
- 3e. J'apporte tout mon équipement du parfait campeur CAMO plongeon
- 4e. J'accepte tous les amis qui veulent jouer avec moi
- 5e. J'utilise le matériel adéquatement et le partage avec tous les amis
  - a. 2020-2021 : pas de partage de matériel entre les participants
- 6e. Je range mon matériel à la bonne place quand j'ai fini de l'utiliser
- 7e. Je ne pars pas sans dire bye à mon animateur
- 8e. Je vais aux toilettes 2 par 2 après avoir demandé la permission
- 9e. Je n'ai pas recours à la violence physique ou verbale
- 10e. Je m'amuse et fais de mon mieux dans toutes les activités !

## MESURES DISCIPLINAIRES

Si un enfant a des problèmes de comportements qui empêchent le bon fonctionnement du camp et qui ne respectent ni les règlements ni les valeurs du club de plongeon CAMO, les parents en seront avertis.

Aucune violence verbale, physique ou acte qui compromet la sécurité des participants ne sera toléré. Ces actes peuvent mener à des sanctions telles que la suspension à une activité, une suspension journalière ou à un renvoi du camp.

Si les problèmes de comportement sont récurrents, l'enfant sera suivi par la coordonnatrice des camps à l'aide d'une feuille de route.

## Horaire Type : semaine 1,2 et 3

		Horaire semaines 1, 2 et 3				
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Terrasse Sud/Hall si pluie		<b>Service de Garde : 7h30-9h00</b>				
Terrain synthétique / Physio	<b>Bloc 1</b> <b>9h00-10h00</b>	Accueil, jeux de connaissance, règles du groupe, chanson de camp	Sport collectif	Jeux d'équipe sans matériel	Expression Corporelle	Grand Jeu thématique
	Jeux Multisport					
Salle Sud Ouest		<b>Collation, transition, déplacement</b> <b>10h00-10h30</b>				
piscine / plage	<b>Bloc 2 :</b> <b>10h30-12h00</b>	Habilités de plongeon et ateliers (30 minutes à sec, 1 heure dans l'eau)				Grand jeu thématique
	Habilités de plongeon : Circuit, Jeux, Concours					
Gazon / salle sud-ouest		<b>Transition Dîner et Jeux</b> <b>12h00-14h00</b>				
piscine / plage	<b>Bloc 3 :</b> <b>14h00-15h30</b>	Entraînement de plongeon en fonction du niveau et groupe d'âge				Grand jeu thématique (suite)
	Jeux sportifs					
Salle Sud Ouest		<b>Collation, transition, déplacement</b> <b>15h15-16h00</b>				
Terrasse Sud/Hall si pluie		<b>Service de Garde : 16h00-18h00</b>				