

Trousse camp de jour 2023



INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR PASSER UN ÉTÉ GÉNIAL AU CAMP CAMO

Lettre de bienvenue

Chers Parents,

Vous allez être de passage au camp de jour CAMO plongeon. Suivez ce document à la lettre et soyez assurés que votre enfant passera un été mémorable !

Il est suggéré de garder ce document à portée de main à titre consultatif. Vous y trouverez tout ce qu'il faut : les procédures du fonctionnement général du camp, les règlements, la liste du matériel, les procédures disciplinaires, ainsi que l'horaire hebdomadaire.

Si vous avez besoin de plus amples renseignements après la lecture de la trousse, vous pouvez toujours me rejoindre par courriel : citedusport@camoplungeon.com.

Merci d'avoir choisi le club de plongeon CAMO dans la planification de vos activités estivales !

Au plaisir,

Charlotte Corbeil
Entraîneur et coordonnatrice
au camp de plongeon Camo
514-872-1838 (principalement une boîte vocale)
citedusport@camoplungeon.com

Fonctionnement technique

ARRIVÉES ET DÉPARTS

Les activités du camp de jour commencent à 8h30 et terminent à 16h00. Quant à lui, le service de garde ouvre à 7h30 le matin et termine à 18h00. Merci d'amener vos enfants à l'heure, afin d'assurer un déroulement efficace des activités.

L'arrivée et le départ se fait au lieu du service de garde du camp, soit le local 116-2, en face du guichet d'entrée de la piscine.

Pour les départs hâtifs, il est essentiel de mentionner à l'animateur en charge que vous êtes venu chercher votre enfant.

Pour un départ avec une personne autre que le titulaire de l'enfant, il faut que le parent ait préalablement signé **une décharge**, sans quoi nous devons procéder à de plus amples vérifications avant de laisser partir votre enfant.

Pour les départs après 18h (retard) : Il y a des frais de 10\$ par tranches de 10 minutes après 18h00. Les parents doivent payer le montant en argent comptant et directement à l'entraîneur présent.

RAPPEL : Il n'y a pas de camp de jour le lundi 26 juin. Le camp se déroule donc du mardi 27 juin au vendredi 30 juin (4 jours).

ALLERGIES, MALADIES, MALADIES CONTAGIEUSES ET MÉDICAMENTS

Les animateurs sont informés des conditions inscrites sur la fiche médicale que vous avez remplie en ligne sur la plateforme AMILIA. Si vous ne l'avez pas fait, veuillez s'il vous plaît en aviser les animateurs dès leur arrivée à la première journée au camp.

En raison des allergies alimentaires, veuillez s'il vous plaît bannir tout produit d'**arachide** des boîtes à lunch.

Pour les enfants qui ont besoin d'un ÉPIPEN, veuillez toujours s'assurer qu'elle soit en leur possession.

Si votre enfant doit **prendre un médicament**, qu'il nécessite ou non l'aide de l'animateur, veuillez s'il vous plaît l'en aviser dès son arrivée à sa première journée et **remplir la fiche « Médicament »**.

Les enfants ayant une condition qui peut être contagieuse (fièvre, varicelle, nausées, maux de ventre importants, poux) doivent rester à la maison jusqu'au contrôle de cette condition.

Matériel

QUOI APPORTER?

- Tenue sportive et appropriée pour la température
- Souliers de course obligatoires (pas de sandales !)
- Chapeau/Casquette nécessaire à tous les jours
- Crème solaire
- Bouteille d'eau
- Maillot 1 pièce
- Minimum 2 serviettes par jour
- Un lunch froid avec minimum 3 collations (pas d'accès micro-ondes)

MATÉRIEL PROHIBÉ

- Cadenas
- Téléphones cellulaires
- Ipad/Ipod/Jeux vidéos
- Jeux, jouets et objets à collectionner qui viennent de la maison
- Tous les objets de valeur

OBJETS VOLÉS / PERDUS

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés. Cependant, nous tiendrons une boîte d'objets perdus en tout temps à l'entrée des salles du camp.

Intervention et discipline

LES 10 COMMANDEMENTS DU CAMP

1. J'écoute et reste silencieux quand les animateurs parlent
2. Je jette mes déchets dans la poubelle après avoir mangé
3. J'apporte tout mon équipement du parfait campeur CAMO plongeon
4. J'accepte tous les amis qui veulent jouer avec moi
5. J'utilise le matériel adéquatement et le partage avec tous les amis
6. Je range mon matériel à la bonne place quand j'ai fini de l'utiliser
7. Je ne pars pas sans dire bye à mon animateur
8. Je vais aux toilettes 2 par 2 après avoir demandé la permission
9. Je n'ai pas recours à la violence physique ou verbale
10. Je m'amuse et fais de mon mieux dans toutes les activités !

MESURES DISCIPLINAIRES

Si un enfant a des problèmes de comportements qui empêchent le bon fonctionnement du camp et qui ne respectent ni les règlements ni les valeurs du club de plongeon CAMO, les parents en seront avertis.

Aucune violence verbale, physique ou acte qui compromet la sécurité des participants ne sera toléré. Ces actes peuvent mener à des sanctions telles que la suspension à une activité, une suspension journalière ou à un renvoi du camp.

Si les problèmes de comportement sont récurrents, l'enfant sera suivi par la coordonnatrice des camps à l'aide d'une feuille de route.

Horaire type

7H30-8H30 : Service de garde

8H30-9H30 : Activités de groupe + réchauffement

9H30-9H45 : Collation

10H00-11H15 : Activités de plongeon en piscine

11H30-13H00 : Pause et diner

13H00-14H15 : Activité de groupe + réchauffement

14H30-15H30 : Activités de plongeon en piscine

15h30-16h00 : Retour au local + fin des activités du camp

16H00-18H00 : Service de garde