

Trousse camp de jour 2026



INFORMATIONS GÉNÉRALES POUR PASSER UN ÉTÉ GÉNIAL AU CAMP CAMO

Lettre de bienvenue

Chers Parents,

Ce document présente tous les renseignements importants pour le passage au camp de jour CAMO plongeon. Suivez ce document à la lettre et soyez assuré que votre enfant passera un été mémorable!

Il est suggéré de garder ce document à portée de main à titre consultatif. Vous y trouverez tout ce qu'il faut : les procédures du fonctionnement général du camp, la liste du matériel, les procédures disciplinaires, ainsi que l'horaire hebdomadaire.

Si vous avez besoin de plus amples renseignements après la lecture de la trousse, vous pouvez toujours nous rejoindre par courriel info@camoplungeon.com.

Merci d'avoir choisi le club de plongeon CAMO dans la planification de vos activités estivales!

Au plaisir,

Mia Dziver & Meaghan Benfeito
Coordonnatrices des camps CAMO plongeon
514-872-1838 (principalement une boîte vocale)
info@camoplungeon.com

Fonctionnement technique

ARRIVÉES ET DÉPARTS

Les activités du camp de jour commencent à 9h00 et terminent à 16h00. Quant à lui, le service de garde ouvre à 7h30 le matin et termine à 18h le soir. Merci d'amener vos enfants à l'heure, afin d'assurer un déroulement efficace des activités.

L'arrivée et le départ se fait au lieu du service de garde extérieur du camp au complexe sportif Claude-Robillard. L'**aréna Michel-Normandin** (850 Avenue Émile-Journault, côté ouest du Complexe Sportif Claude Robillard) est notre lieu assigné.

Pour les arrivées tardives, merci d'appeler Mia (Coordonatrice) au 514-872-1838. pour qu'un employé vienne chercher votre enfant à la porte extérieur sud du CSCR. Il est aussi possible d'aller au bureau de CAMO Plongeon (S1.20), où vous pourrez trouver une affiche qui indique le lieu de l'activité en cours.

Pour les départs hâtifs, il est essentiel de mentionner à l'animateur en charge que vous êtes venu chercher votre enfant.

Pour un départ avec une personne autre que le titulaire de l'enfant, il faut que le parent ait préalablement signé **une décharge**, sans quoi nous devons procéder à de plus amples vérifications avant de laisser partir votre enfant.

Pour les départs après 18h (retard) : Il y a des frais de 10\$ par tranches de 10 minutes après 18h. Les parents doivent payer le montant en argent comptant et directement à l'entraîneur présent.

ALLERGIES, MALADIES, MALADIES CONTAGIEUSES ET MÉDICAMENTS

Les animateurs sont informés des conditions inscrites sur leur fiche médicale que vous avez remplie en ligne sur la plateforme AMILIA. Si vous ne l'avez pas fait, veuillez s'il vous plaît en aviser les animateurs dès leur arrivée à la première journée au camp.

En raison des allergies alimentaires, veuillez s'il vous plaît bannir tout produit d'**arachide** des boîtes à lunch.

Pour les enfants qui ont besoin d'un ÉPIPEN, veuillez toujours s'assurer qu'elle soit en leur possession.

Si votre enfant doit **prendre un médicament**, qu'il nécessite ou non l'aide de l'animateur, veuillez s'il vous plaît l'en aviser dès son arrivée à sa première journée et **remplir la fiche « médicament »**.

Les enfants ayant une condition qui peut être contagieuse (fièvre, varicelle, nausées, maux de ventre importants, poux) doivent rester à la maison jusqu'au contrôle de cette condition.

Matériel

QUOI APPORTER?

- Tenue sportive et appropriée pour la température
- Le port du t-shirt du camp est obligatoire à tous les jours (celui-ci vous sera remis gratuitement la première journée de la première semaine où votre enfant est inscrit au camp). Vous pouvez vous procurer des T-shirts supplémentaires au coût de 20\$.
- Souliers de course obligatoires (pas de sandales!)
- Chapeau/Casquette nécessaire à tous les jours
- Crème solaire
- Bouteille d'eau
- 2 maillots 1 pièce
- Minimum 2 serviettes par jour
- Un Lunch froid avec minimum 2 collations (pas d'accès micro-ondes)

MATÉRIEL PROHIBÉ

- Cadenas
- Téléphones cellulaires
- Ipad/Ipod/Jeux vidéos
- Jeux, jouets et objets à collectionner qui viennent de la maison
- Tous les objets de valeur

OBJETS VOLÉS / PERDUS

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés. Cependant, nous tiendrons une boîte d'objets perdus en tout temps à l'entrée des salles du camp.

Intervention et discipline

LES 10 COMMANDEMENTS DU CAMP

- 1er. J'écoute et reste silencieux quand les animateurs parlent
- 2e. Je jette mes déchets dans la poubelle après avoir mangé
- 3e. J'apporte tout mon équipement du parfait campeur CAMO plongeur
- 4e. J'accepte tous les amis qui veulent jouer avec moi
- 5e. J'utilise le matériel adéquatement et le partage avec tous les amis
- 6e. Je range mon matériel à la bonne place quand j'ai fini de l'utiliser
- 7e. Je ne pars pas sans dire bye à mon animateur
- 8e. Je vais aux toilettes 2 par 2 après avoir demandé la permission
- 9e. Je n'ai pas recours à la violence physique ou verbale
- 10e. Je m'amuse et fais de mon mieux dans toutes les activités !

MESURES DISCIPLINAIRES

Si un enfant a des problèmes de comportements qui empêchent le bon fonctionnement du camp et qui ne respectent ni les règlements ni les valeurs du club de plongeur CAMO, les parents en seront avertis.

Aucune violence verbale, physique ou acte qui compromet la sécurité des participants ne sera toléré. Ces actes peuvent mener à des sanctions telles que la suspension à une activité, une suspension journalière ou à un renvoi du camp.

Si les problèmes de comportement sont récurrents, l'enfant sera suivi par la coordonnatrice des camps à l'aide d'une feuille de route.

Horaire Type

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Arena Michel-Normandin	Service de Garde : 7h30-9h00					
	Bloc 1	Accueil, jeux de connaissance, règles du groupe, jeux en cercle	Sport collectif	Jeux d'équipe sans matériel	Expression Corporelle	Grand Jeu thématique
Terrain Synthétique / Haltéro	9h00-10h00					
	Jeux Multisport					
Salle Nord - Ouest	Collation, transition, déplacement					
	10h00-10h30					
	Bloc 2 :	Habilités de plongeon et ateliers (30 minutes à sec, 1 heure dans l'eau)				
	10h30-12h00					
piscine / plage	Habilités de plongeon : Circuit, Jeux, Concours					
Gazon / salle Nord-Ouest (Terrain Synthétique)	Transition Dîner et Jeux					
	12h00-14h00					
piscine / plage	Bloc 3 :	Entraînement de plongeon en fonction du niveau et groupe d'âge				Grand jeu thématique (suite)
	14h00-15h30					
	Jeux sportifs					
Salle Nord - Ouest	Collation, transition, déplacement					
	15h15-16h00					
Arena Michel-Normandin	Service de Garde : 16h00-18h00					